

献立表

24年03月

土古おおぞら保育園

日付	献立名	材料名			おやつ (〇は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 金	ちらし寿司 なばなの和え物 うしお汁 りんご	〇米粉、砂糖、〇油、 〇砂糖、油、ひなあら れ	〇豆乳、絹ごし豆腐、か つお味付けフレーク缶、 しらす干し、ほたて貝柱 水煮缶、ホイップクリーム	なばな、りんご、にんじ ん、きゅうり、かんぴょう (乾)、カットわかめ、焼き のり、コーン缶	〇ひし形ケーキ とひなあられ
2, 16 30 土	ビビンバ チーズ(キャンディー)	七分つき米、ごま油、 〇菓子	豚ひき肉、チーズ	もやし、こまつな、にんじ ん	〇お菓子
04 月	豚丼 ほうれん草のごま和え ひとくちゼリー	七分つき米、〇コーン フレーク、油、ごま、ゼ リー	〇牛乳、豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、 ねぎ、にんじん、キャベ ツ、にんにく、しょうが	〇コーンフレーク
05 19 火	けんちんうどん かぼちゃの甘煮 バナナ	ゆでうどん、さといも、 砂糖、〇菓子	鶏もも肉	かぼちゃ、だいこん、にん じん、ねぎ、バナナ	〇お菓子
06 水 29 金	ごはん さばのみそ煮 人参の甘煮具 だくさんすまし汁	七分つき米、〇食パ ン、さといも、砂糖、〇 砂糖、ごま油、〇油、 油	さば、みそ、油揚げ、 〇バター	にんじん、ブロッコリー、 だいこん、ねぎ、しょうが	〇ラスク
07 木	ごはん チキンソテー 豆腐のすまし汁	七分つき米、油、〇ゼ リー	鶏もも肉、木綿豆腐	たまねぎ、キャベツ、にん じん、しめじ、あさつき、 カットわかめ	〇ゼリー
08 22 金	食パン(8日) アリスのパン(22日) クリームシチュー りんごのサラダ	食パン、〇七分つき 米、じゃがいも、小麦 粉、油、砂糖、〇ケー キ	牛乳、鶏もも肉、パ ター、〇かつお節	たまねぎ、キャベツ、にん じん、りんご、きゅうり、コーン 缶、いんげん、干しぶどう、 〇焼きのり、いちご	〇おにぎり ※8日はおにぎり屋 さん 〇ケーキ(22日)
11 25 月	ごはん さわらの幽庵やき 白菜の昆布和え 南瓜汁	七分つき米、〇小麦 粉、〇砂糖、油	さわら、〇牛乳、〇ヨー グルト(無糖)、赤みそ、 〇バター	はくさい、かぼちゃ、にん じん、たまねぎ、あさつ き、ゆず果汁、塩こんぶ	〇ヨーグルトケーキ
12 26 火	黒糖パン(12日) コッペパン(26日) 鶏肉のパン粉焼き キャベツのゆかりあえ コンソメスープ	パン、〇七分つき米、〇 もち米、パン粉、小麦粉、 じゃがいも、油、〇砂糖、 〇つぶあん	鶏もも肉、〇きな粉	キャベツ、たまねぎ、にん じん、しめじ、きゅうり	〇ぼたもち
13 27 水	ツナカレーシチュー キャベツのソテー パイン	〇中華めん、じゃがい も、油、〇油、七分つき 米	ツナ油漬缶、〇豚肉、 〇かつお節	たまねぎ、パイン缶、キャ ベツ、にんじん、〇キャベ ツ、〇にんじん、コーン 缶、〇あおのり	〇焼きそば
14 28 木	八宝豆腐丼 中華スープ オレンジ	七分つき米、油、片栗 粉、ごま油	〇ヨーグルト(加糖)、木 綿豆腐、豚肉	オレンジ、たまねぎ、にん じん、チンゲンサイ、えの きたけ、しめじ、カットわか め	〇ヨーグルト
15 金	★誕生日会メニュー ハンバーガー ベイクドじゃが コーンスープ、チーズ	パン、じゃがいも、油、 片栗粉、〇プリン(卵不 使用)	木綿豆腐、豚ひき肉、 鶏ひき肉、チーズ、〇 ホイップクリーム	クリームコーン缶、たまね ぎ、キャベツ、ねぎ、にん じん、コーン缶	〇プリン
18 月	★年長組リクエスト給食 しょうゆラーメン きゅうりともやしの酢の物 ひとくちゼリー	生中華めん、砂糖、ご ま油、ゼリー	〇ホイップクリーム、豚 肉、〇クリームチーズ、 ツナ油漬缶	キャベツ、もやし、たまね ぎ、きゅうり、〇もも缶(黄 桃)、〇みかん缶、〇パイ ン缶、にんじん	★年長組リクエスト おやつ 〇カナッペ
21 木	★年長組リクエスト給食 ごはん、鶏のから揚げ キャベツのソテー かき玉汁	七分つき米、〇ホット ケーキ粉、〇小麦粉、 片栗粉、〇砂糖、油、 〇油、〇粉糖、砂糖	鶏もも肉、〇豆乳、絹 ごし豆腐、卵	キャベツ、ねぎ、にんじ ん、しめじ、にんにく、しょ うが	★年長組リクエスト おやつ 〇ココアパンケーキ
9 23 土	肉うどん チーズ	ゆでうどん、〇菓子	豚肉、チーズ	玉ねぎ、にんじん、ほうれ ん草	〇お菓子

※こんだては多少変更する場合があります。

※ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわはアレルギーの有無に関係なく卵・乳不使用の製品を使用します。

※22日のケーキはアレルギーの子は卵・乳・小麦不使用のケーキにします。