

献立表

2024年02月

土古おおぞら保育園

日付	献立名	材料名			おやつ (○は午後おやつ)
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 木 26 月	担々汁ビーフン ほうれん草の炒り卵 パイン	ビーフン、ねりごま、油、砂糖、○菓子、○ぎょうざの皮	卵、豚ひき肉、白みそ、赤みそ、○とろけるチーズ、○ウイニー	パイン缶、はくさい、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、もやし、にら、○ピーマン、○たまねぎ、○コーン缶	○お菓子(1日) ○餃子の皮ピザ(26日)
02 金	恵方巻 けんちん汁 みかん	七分つき米、マヨドレ、砂糖、油、カステラ	木綿豆腐、鶏もも肉、○ホイップクリーム、ツナ油漬缶、ウイニー	みかん、だいこん、にんじん、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、焼きのり、○いちご	○鬼のカステラケーキ
03 17 土	きのこスパゲティ チーズ(キャンディー)	スパゲティ、油、○菓子	ベーコン、チーズ、バター	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきたけ	○お菓子
05 19 月	レーズンパン 豆乳コーンスープ煮 チンゲン菜のソテー	じゃがいも、パン、油、○ごま油、○米	豆乳、鶏もも肉、ベーコン、○しらす干し、○かつお節	たまねぎ、クリームコーン缶、にんじん、チンゲンサイ、しめじ、○ねぎ	○おにぎり(じゃこねぎ)
06 20 火	マーボー丼 わかめの炒め物 りんご(6日) みかん(20日)	七分つき米、○さつまいも、○小麦粉、○砂糖、片栗粉、ごま油、砂糖	木綿豆腐、ツナ油漬缶、豚ひき肉、鶏ひき肉、みそ	みかん、りんご、たまねぎ、にんじん、ねぎ、切り干しだいこん、カットわかめ、しょうが、しめじ	○鬼まんじゅう
07 21 水	ごはん わかさぎ揚げ キャベツの昆布サラダ みそ汁 ひとくちゼリー	七分つき米、油、片栗粉、ごま油、○ポップコーン	わかさぎ、みそ、油揚げ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、塩こんぶ、しょうが	○ポップコーン
08 22 木	ごはん 焼きコロッケ もやしの和え物 野菜コンソメスープ	じゃがいも、七分つき米、小麦粉、パン粉、油、○菓子	豚ひき肉、しらす、ハム	もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん	○お菓子
09 金	★バン格拉デシユ料理 ビリヤニ風炊き込みご飯 アルポッタ(ポテサラ) ダルスープ(豆スープ)	七分つき米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○油、マヨドレ、油、○砂糖	鶏もも肉、○絹ごし豆腐、大豆水煮缶	たまねぎ、コーン缶、にんじん、きゅうり、トマトペースト、キャベツ	○システィ(揚げドーナツ)
10 24 土	五目うどん チーズ(キャンディー)	ゆでうどん、○菓子	豚肉、チーズ	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、しめじ	○お菓子
13 27 火	ごはん 鮭のみそマヨ焼き おひたし すまし汁	七分つき米、○干しうどん、油、砂糖、マヨドレ、○小麦粉	さけ、○豚肉、白みそ、○かつお節、○バター、○豆乳	はくさい、○キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ、えのきたけ、カットわかめ	○焼うどん(13日) ○クッキー(幼児クラスクッキング)
14 28 水	食パン ポークビーンズ スパゲッティサラダ	食パン、じゃがいも、スパゲティ、○砂糖、マヨドレ、○菓子	○きな粉、○豆乳、豚肉、大豆水煮缶	たまねぎ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ピーマン、エリンギ	○きなこあめとお菓子
15 29 木	ごはん 大根と豚肉のうま煮 はるさめの酢の物	七分つき米、こんにゃく、○砂糖、はるさめ、砂糖	豚肉、○アガー	○ぶどう濃縮果汁、だいこん、にんじん、きゅうり、れんこん、コーン缶、いんげん、○りんご	○ぶどうゼリー ○りんご
16 金	★誕生日会メニュー 黒糖ロール ハンバーグ ボイルブロッコリー カレースープ煮	パン、じゃがいも、○砂糖、マヨドレ、片栗粉、油	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、○生クリーム、鶏ひき肉、ウイニー、○アガー	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、○いちごジャム、ピーマン	○パンナコッタいちごソース

※こんだてでは多少変更する場合があります。

※ハム、ベーコン、ウイナー、ちくわはアレルギーの有無に関係なく卵・乳不使用の製品を使用します。

※食べたことの無い食材がある場合は、保育園での喫食が初めてにならないよう各家庭で食べてきてください。